

symposium

ANTI-AGE ETERNITY



Conférence Face 2008

Les experts de l'anti-âge se projettent en 2018

QU'ATTENDRE DES TRAITEMENTS ANTI-ÂGE EN 2018 ?

LA CONFÉRENCE DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE FACE 2008 A RÉUNI À LONDRES DES EXPERTS MONDIAUX DE L'ANTI-ÂGE POUR PARTAGER LEURS DERNIÈRES DÉCOUVERTES... ET IMAGINER L'AVENIR.

PAR EMMANUELLE BASSMANN

La régénération cellulaire est en vogue, avec une nouvelle génération de traitements qui agissent directement sur les cellules en stimulant leurs systèmes de réparation. Le rôle des facteurs de croissance topiques va continuer à s'accroître rapidement, tandis que la connaissance scientifique de ces traitements est de mieux en mieux comprise. Les praticiens semblent abandonner les substances allogènes, d'origine animale ou de synthèse, pour utiliser des cellules vivantes ou les propres matières organiques du patient. Enfin, les traitements cosmétiques tels que les agents de comblement dermiques vont jouer un rôle d'acteurs clés dermiques pour un effet réjuvenescent. Nous avons posé aux intervenants trois questions simples : quel est leur traitement favori ? Quel traitement effectueront-ils en 2018 ? Et quelles seront les attentes des patients dans dix ans ?

Stéfanie Williams, dermatologue (Londres)

- **Votre traitement favori ?** Traiter les signes visibles de l'âge sur les mains, le cou et le décolleté par des procédures très peu invasives. L'un des traitements que je préfère est la revitalisation cutanée avec de l'acide hyaluronique injectable, car cela peut améliorer la physiologie générale de la peau et «aider la peau à s'aider elle-même».

- **Les traitements en 2018 ?** Le traitement des mains va rattraper les traitements du visage. On ne pourra plus dépeindre les traitements du visage et négliger ses mains.

- **Vos patients en 2018 ?** Nos clients seront beaucoup plus conscients de l'importance de la prévention. Ils combineront mode de vie, alimentation fonctionnelle, compléments alimentaires et cosmétiques topiques pour que leur peau reste jeune plus longtemps. Ils feront clairement la différence entre un nutriment fondé sur la preuve et un produit purement marketing, et attendront de leurs soins des résultats scientifiquement prouvés. Les traitements auront une orientation beaucoup plus médicale et les soins du visage classiques offerts partout disparaîtront. Les clients assumeront d'avoir eu recours à des interventions dermatologiques ou chirurgicales.

Dr R. Stephen Mulholland, chirurgien plasticien (Canada)

- **Votre traitement favori ?** Un minilifting du visage, avec un minimum d'incisions et de convalescence, combiné avec du laser sub-

dermique liftant. Un léger lifting au niveau de la mâchoire et du cou, où les incisions sont exclusivement effectuées à l'intérieur et derrière les oreilles. Enfin, une smart lipo, une liposuction avec une microfibre sous la peau pour la retendre.

- **Les traitements en 2018 ?** Une régénération cellulaire totale par des extraits génétiques appliqués sous forme de crème, qui agit sur les cellules dormantes pour une peau plus jeune d'aspect.

- **Vos patients en 2018 ?** Les baby-boomers, adeptes de la médecine esthétique depuis deux à trois décennies, auront alors entre 60 et 80 ans, et recherchent les procédures les moins invasives possibles pour que leurs 80 ans en paraissent 40.

Dr Timothy C. Flynn, dermatologue (USA)

- **Votre traitement favori ?** Clairément, la toxine botulique est le meilleur traitement esthétique que nous proposons. Ses indications sont encore vouées à s'étendre.

- **Les traitements en 2018 ?** Je pense que nous serons capables d'agir sur les tissus et la peau au niveau cellulaire. Nous pourrions comprendre, de façon contrôlée, comment permettre aux cellules de garder ou retrouver le comportement de la jeunesse.

- **Vos patients en 2018 ?** Nos clients seront les seniors de la génération du baby-boom. Ce groupe d'individus a connu le rock and roll, la libération sexuelle, la vie sportive et la réussite financière.

Dr J. N. Masani, dermatologue (Londres)

- **Votre traitement favori ?** L'utilisation combinée de Botox, de Sculptra et de facteur de croissance tissulaire (TGF) autologue (propre au patient). À ce jour, le résultat obtenu est le plus naturel, quel que soit l'âge du patient. L'utilisation de TGF autologue est très récente dans la pratique esthétique. Je préleve sur le patient 10 à 15 ml de sang et, après avoir centrifugé et activé les plaquettes, je sépare le TGF et l'injecte sur le visage comme agent de comblement, ainsi que pour réajuster la peau par «nappage» (mésothérapie), comme cela est pratiqué en France.

- **Les traitements en 2018 ?** Je pense que l'utilisation de graisse autologue = pour sculpter certaines zones et, combinée avec du TGF, pour injecter partout où un comblement est nécessaire = sera de plus en plus répandue. L'utilisation

de la toxine botulique se poursuivra, mais il existera d'autres sources qui dureront plus longtemps.

- **Vos patients en 2018 ?** Ils viendront de toutes les classes sociales, et je pense que les traitements esthétiques seront accessibles à un plus grand nombre.

Face 2008 conference Leading experts "anti-aging" look to 2018

WHAT ANTI-AGING TREATMENTS CAN CONSUMERS LOOK FORWARD TO IN 2018?

AT FACE 2008, A CONFERENCE ON AESTHETIC MEDICINE IN LONDON, ANTI-AGING EXPERTS

FROM AROUND THE GLOBE SHARED THEIR LATEST FINDINGS - AND LOOKED AHEAD TO THE FUTURE.

Cellular rejuvenation is a big trend, with a new generation of treatments that act directly on cells by stimulating their repair systems. The role of topical growth factors will continue to grow rapidly as the science of this treatment is further understood. Beauty practitioners seem to be moving away from foreign substances such as synthetic or animal ingredients to use live cells or the patient own's materials. And cosmetic treatments such as dermal fillers are taking on a dermal activation role, giving a rejuvenation effect to the skin. We asked the speakers three simple questions: Their favorite treatment, what treatment they'll be performing in 2018, and what their patients will be expecting in 10 years' time.

Stéfanie Williams, dermatologist (Londres)

- **Your favorite treatment today:** Treating visible signs of aging on the hands, neck and décolletage with minimally invasive procedures. One particular favorite treatment of mine is skin revitalization with injectable hyaluronic acid, as this can improve overall skin physiology and "help the skin to help itself".

- **Treatments in 2018:** Treatment of the hands will catch up with facial treatments. It will be no longer acceptable to spend hundreds of pounds on facial treatments while neglecting the hands.

- **Your patients in 2018:** Clients will be much more aware of the importance of prevention. They will use a combination of life style changes, functional foods, supplements and topical cosmetics to keep their skin looking younger for lon-

ger. They will fully appreciate the difference between an evidence-based nutrino-cosmeceutical and a product based purely on a marketing stunt and will expect their skincare to deliver scientifically proven results. Skincare will be much more medically oriented and high street facials will die out. Clients will also not be shy about the fact that they have had rejuvenating procedures or surgery.

Dr R. Stephen Mulholland, plastic surgeon (Canada)

- **Your favorite treatment today:** A mini facelift plus sub-dermal laser tightening to achieve a wonderful aesthetic restoration of youth and beauty with a minimum of incisions and downtime. A small facelift for the jaw and neck, where the incisions are kept inside and behind the ears only. And a smart lipo treatment, where the microfiber is used under the skin to tighten the skin.

- **Treatments in 2018:** Total cellular rejuvenation, with genetic extracts applied in a cream form that turns on the dormant cells to make youthful skin.

- **Your patients in 2018:** We will still be treating baby boomers who are in their sixties and seventies who have been using aesthetic medicine to look and feel young for two or three decades and will rely on minimally invasive procedures to ensure that 80 is the new 40.

Dr Timothy C. Flynn, dermatologist (USA)

- **Your favorite treatment today:** It's clearly botulinum toxin, which remains the single greatest aesthetic treatment we have to offer. I feel that the indications will only expand.

- **Treatments in 2018:** I suspect we may be able to affect aging tissues and aging skin on the cellular level. We may understand in a controlled fashion how to allow cells to maintain or return to a youthful behavior.

- **Your patients in 2018:** Our clients will be seniors from the "boomer" generation. This group of individuals has enjoyed rock and roll, sexual freedom, a sporty life, and financial success.

Dr J. N. Masani, dermatologist (Londres)

- **Your favorite treatment today:** The combined use of Botox, Sculptra and autologous (patient's own) tissue growth factor (TGF). It gives the most natural look for both young and older patients. The use of autologous TGF is very new in aesthetic practice. I extract 10-15 mls of blood from the patient and - after centrifuge and activating the platelets - I separate the TGF and then inject it into the patient's face as a "filler" as well as to rejuvenate the skin as "nappage" (mesotherapy) as practiced in France.

- **Treatments in 2018:** I think the use of autologous fat - sculpting certain areas and then using this fat with TGF and filling in areas of the face where "fillers" are now required will be used more widely. The use of botulinum toxin will continue but there will be other strains which last longer.

- **Your patients in 2018:** They will be from all walks of life: but I expect the treatments to get more affordable for more people.

By E.B.



DE GAUCHE À DROITE / FROM LEFT TO RIGHT
STÉFANIE WILLIAMS, DR R. STEPHEN MULHOLLAND,
DR TIMOTHY C. FLYNN, DR J. N. MASANI.

Photo: DR