

FACE 2009 EST LA PRINCIPALE CONFÉRENCE SUR LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE À LONDRES. DURANT TROIS JOURS, DES EXPERTS DE L'ANTI-ÂGE VENUS DU MONDE ENTIER ONT FAIT PART DE LEURS NOUVELLES DÉCOUVERTES.

FACE 2009 IS THE LEADING CONFERENCE ON AESTHETIC MEDICINE IN LONDON. FOR THREE DAYS, ANTI-AGING EXPERTS FROM ALL OVER THE WORLD SHARE THEIR NEW FINDINGS.

PAR / BY EMMANUELLE BASSMANN



Sach Mohan



Daniel Sister



Tess Mauricio

Dr. Sach Mohan "Le needling médical ou microperforation"

Le Dr. Sach Mohan est médecin esthétique et dirige le secteur non chirurgical du groupe Transform, n° 1 de la chirurgie esthétique en Grande-Bretagne. C'est un partisan du *needling*, une technique médicale qui utilise un rouleau équipé d'aiguilles de 1,5 mm. Les aiguilles provoquent des microtraumatismes dans le derme et déclenchent l'autoréparation de la peau. Il est indiqué pour tous les types de cicatrices (acné, traumatiques, chirurgicales), pour les vergetures et comme thérapie de rajeunissement. Dans les meilleurs cas, il augmente la teneur en collagène de la peau de près de 200 %. Il atténue les rides et ridules, resserre les pores et corrige les dommages du soleil et la pigmentation. C'est une excellente alternative au laser et au peeling, car on ne détruit pas l'épiderme. Il diminue le temps d'éviction sociale associé aux peelings. Personnellement, le Dr. Mohan ne l'utilise pas pour des injections transdermiques d'ingrédients actifs. Le seul produit qu'il recommande après le traitement est un masque émollient (Chiroxy) pour prévenir la déshydratation de la peau. Avant le traitement, il prescrit de fortes doses de vitamine C et de sérums pendant deux semaines. Pour le Dr. Mohan, il existe encore dans le secteur non chirurgical quelques zones qui défient les traitements : les rides suboculaires par exemple, très difficiles à traiter. Il a été l'un des premiers praticiens à utiliser le Dermalroller dans la zone oculaire pour stimuler le collagène et espère publier des données positives sur ce sujet dans le courant de l'année prochaine.

Dr Sach Mohan "Medical Skin needling treatment"

Dr Sach Mohan is an aesthetic physician and non-surgical director of Transform, Britain's number one cosmetic surgery group. He is an advocate of medical skin needling treatment, which uses a roller covered with 1.5 mm needles to create a trauma in the dermis that fools the skin into repairing itself. It's able to treat scarring [all kinds of acne, traumatic and surgical scars] and stretch marks, and it provides rejuvenation therapy. It increases the collagen content of the skin by almost 200% in good cases. It helps with fine lines and wrinkles, closes pores, and treats sun damage and pigmentation. It's a very good alternative to lasers and peels because the epidermis is not sacrificed. It also reduces the social downtime associated with a peel. Dr Mohan doesn't personally use it for transdermal delivery of active ingredients. The only product he recommends after the treatment is an emollient mask (Chiroxy) to help prevent the skin from becoming too dehydrated. Leading up to the treatment, he prescribes a high dose of vitamin C and serums for two weeks. For Dr Mohan, there are a few holy grails in the non-surgical sector that defy treatment: lines underneath the eyes; it is a very difficult area to treat. He's been one of the first practitioners to use the Dermalroller™ in the eye region to stimulate collagen and he hopes to publish positive data about this sometime next year.

Dr Daniel Sister "Carboxytherapist"

Dr Daniel Sister, MD, cosmetic physician, is the author of six books and has practiced in the world's premier surgical clinics, from Paris to Los Angeles. He's now established in London in his own clinic, BeautyWorkWest. Dr Sister believes strongly in carboxytherapy, an emerging treatment especially popular in Brazil. It was discovered in the 1930s in French spas; carbon-dioxide-rich waters helped with healing wounds. So using CO2 for medical purposes isn't new, but using it for beauty is. Today, very efficient machines are being launched because manufacturers have realized that carboxytherapy has a bright future. It's a very flexible treatment that shows great results for every skin condition, from dark circles to psoriasis, from stretch marks to cellulite, from eczema to rejuvenation. Today, Dr Sister is very excited about the results on stretch marks, for which no treatment has yet been found. With carboxytherapy they disappear completely, however old or visible they were. Before, there was "no pain, no gain. Now it's "no pain, more gain." He believes that devices which combine several sources of energy will be the norm. For instance, he's also been using M.E.L.T (Medical Energy for Liposuction and Tightening) which combines ultrasound, radiofrequency, laser and electromagnetic waves. It gives excellent body contouring, directly competing with surgical lipo.

Dr. Tess Mauricio "Comment traiter les peaux colorées"

Le Dr. Tess Mauricio, de San Diego en Californie, est une autorité internationalement respectée dans le domaine des traitements esthétiques au laser, du remodelage du corps et des traitements pour peaux ethniques. Après avoir formé des milliers de médecins dans le monde sur le traitement des peaux colorées, elle a ouvert son propre cabinet sous le nom de Scripps Ranch Dermatology & Cosmetic Center. Sachant que « *le monde va devenir noir* » – les non-Caucasiens représentent le segment de population qui croît le plus rapidement et sera majoritaire en 2040 – de plus en plus nombreux sont les praticiens à solliciter l'expertise du Dr. Mauricio. Elle affirme qu'il n'existe pas de traitement « *taille unique* ». Les Afro-Américaines ont souvent des problèmes de cicatrices. Les Latino-Américaines viennent la voir pour le melasma, souvent très difficile à traiter et très courant dans cette population. Les Asiatiques présentant souvent plus de signes de relâchement cutané que les Afro ou Latino-Américaines, elles sont plus enclines à demander Botox et techniques de comblement, qui s'ajoutent à la correction des défauts pigmentaires. Les peaux plus foncées ont également tendance à être plus sensibles. D'une manière générale, le Dr. Mauricio constate que les patients qui ont la peau colorée sont par nature plus sujets aux complications lors de traitements de rajeunissement, car le pigment fait barrière à l'énergie thermique utilisée pour le rajeunissement. Heureusement, elle est sur le point de réaliser le traitement de ses rêves grâce aux dernières avancées technologiques. Avec les traitements par radiofréquence (RF), elle peut aujourd'hui, en toute sécurité et sans endommager la peau, stimuler la production de collagène en évitant pratiquement l'immobilisation et en minimisant le risque d'hyperpigmentation postinflammatoire.

Dr Tess Mauricio "How to treat skin of colour"

Dr. Tess Mauricio of San Diego, California is a respected international authority in the field of aesthetic laser treatments, body sculpting, and treatment of ethnic skin. She has educated thousands of physicians worldwide on how to treat skin of color and has her own practice, Scripps Ranch Dermatology & Cosmetic Center. With the world "turning dark" – non-Caucasians are the fastest growing segment of the population and will be the majority in 2040 – there is high demand for practitioners with Dr Mauricio's expertise. As she says, there's no one-size-fits-all treatment. African-Americans most commonly suffer from scarring. Latina women come to see her for melasma, which can be very challenging to treat and very common in this population. Asians probably show more signs of skin laxity compared with African-Americans and Latinos so they are more likely to ask for Botox and fillers in addition to correction of skin discoloration. Patients with darker skin also tend to have more sensitive skin. And in general, according to Dr Mauricio, patients with skin of color are inherently more prone to complications with rejuvenation treatments because the pigment on the skin acts as barrier to the energy used to heat the skin for rejuvenation. Fortunately, she is getting close to getting her dream treatment with the latest advances in technology. With radiofrequency (RF) treatments, she is now able to keep the skin safe and unharmed while targeting collagen production under the skin with virtually no downtime, and little risk of post-inflammatory hyper-pigmentation.